

LA VULNÉRABILITÉ, LE SOUTIEN ET LA RÉSILIENCE

Qu'en dit l'Enquête sur les Parcours Amoureux des Jeunes?
(2015 - Numéro 4 de 4)

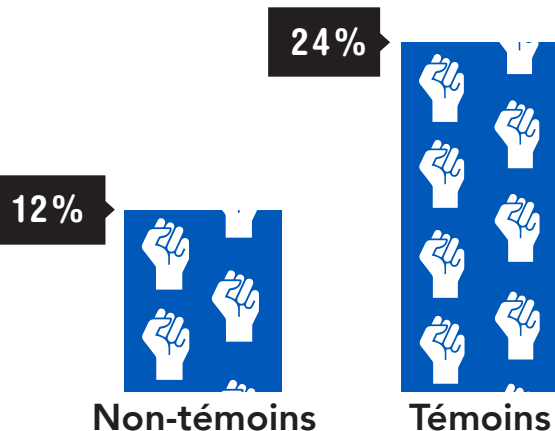
VRA✓ OU FAUX?

Les **témoins de violence physique** entre leurs parents **en infligent plus** à leur partenaire **comparativement** à ceux qui n'en sont pas témoins.

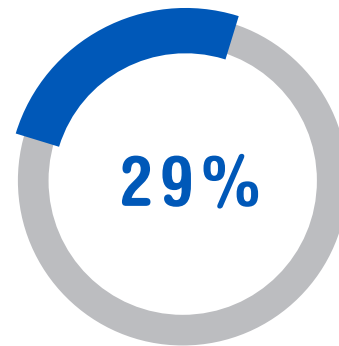
↳ **VRA✓**

Deux fois plus de jeunes témoins de violence physique entre leurs parents **en ont infligé*** à leur partenaire.
(*au cours de la dernière année)

VIOLENCE PHYSIQUE INFLIGÉE
PAR LES JEUNES EN COUPLE
AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE



Parmi les jeunes ayant été agressés sexuellement pendant leur enfance



ont subi* de la violence sexuelle de leur partenaire.
(* au cours de la dernière année)

SAUF QUE ...

Ça **ne** veut **pas** dire que **tous** les témoins ou victimes de violence pendant leur enfance vivront de la violence dans leurs relations amoureuses.

Certains jeunes sont **vulnérables** et d'autres sont **résilients**.

L'Enquête sur les Parcours amoureux des jeunes (PAJ) est une étude québécoise réalisée entre 2011 et 2014 auprès de jeunes de 14 à 18 ans du 2^e cycle du secondaire. Au total, 8194 jeunes ont complété le questionnaire au moins une fois. Cette étude est dirigée par Martine Hébert, Ph.D., et subventionnée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC #103944).

SE SENTIR CAPABLE DE METTRE FIN À UNE SITUATION DIFFICILE



: 8 / 10

: pourraient rompre si leur chum ou leur blonde les insultait tout le temps.



: 9 / 10

: pourraient refuser une activité sexuelle avec laquelle ils ou elles ne se sentent pas à l'aise.

SE SENTIR CAPABLE DE DEMANDER OU D'OFFRIR DU SOUTIEN À UN/E AMI/E



se sentent capables de **dire à une personne de confiance** qu'ils ou elles subissent des violences de la part de leur chum ou de leur blonde.



se sentent capables de **faire quelque chose pour aider** quelqu'un qui est frappé par son chum ou sa blonde.



RÉSILIENCE



Le mot « résilience » désigne la capacité d'une personne à surmonter une difficulté majeure en faisant appel à ses forces personnelles et au soutien de son entourage.

Si quelqu'un te confie une situation difficile ou une situation de violence dans son couple, sois à l'écoute car toi et plusieurs organismes pouvez l'aider. Si tu vis une telle situation, confie-toi à une personne de confiance. En parler et chercher du soutien est une force car c'est un premier pas vers la résilience.



Tu veux parler d'une situation qui te préoccupe ?
Tu peux rejoindre

TEL-JEUNES
www.teljeunes.com
1 800 263-2266

Pour citer ce document

Lavoie, F., Hébert, M., Poitras, M., Blais, M. & l'équipe PAJ (2015).

La vulnérabilité, le soutien et la résilience. Feuillet thématique numéro 4, Campagne de transfert des connaissances de l'Enquête PAJ.

Montréal: Université du Québec à Montréal.

Pour en savoir plus: www.paj.uqam.ca