

Guide de mise en œuvre de l'activité #1

Sept mots et une photo pour promouvoir

de saines relations amoureuses



Résumé de l'activité

Après avoir examiné des résultats de l'Enquête sur les Parcours amoureux des jeunes (PAJ) qui portent sur les mots associés à la relation amoureuse idéale ou souhaitée, les élèves sont invités à rédiger une courte phrase de 7 mots décrivant un aspect positif à promouvoir pour avoir des relations amoureuses saines.

Objectifs

Permettre aux jeunes de réfléchir aux relations amoureuses tout en consultant des résultats de l'Enquête PAJ. Plus spécifiquement, les jeunes pourront :

- réfléchir sur leurs propres représentations des relations amoureuses;
- prendre conscience des aspects à promouvoir pour avoir des relations amoureuses saines;
- développer des compétences relationnelles par l'échange et le débat.

De plus, cette activité permet de développer une ouverture face à la recherche en prenant connaissance de données qualitatives transformées en résultats quantitatifs.

Groupe ciblé

1^{er} ou 2^e cycle du secondaire. L'activité peut mobiliser une seule ou plusieurs classes ou encore un sous-groupe d'élèves.

Durée

Au total, l'activité peut être animée en 60 à 75 minutes. Elle est divisée en deux parties de 30 à 35 minutes chacune.

Animation

Cette activité nécessite l'implication d'un(e) enseignant(e) ou d'un(e) intervenant(e) scolaire. Elle peut être animée en classe ou pendant une activité parascolaire. Puisqu'elle fait appel à quelques notions de français, cette activité peut aussi être insérée dans le cadre d'un cours de français.

Matériel à prévoir

- Annexe A : « Mots associés à la plus belle relation amoureuse »
- Annexe B : « Résultats illustrés de façon visuelle pour l'ensemble des 8000 jeunes »
- Annexe C : « Résultats présentés de façon quantitative (pourcentages selon le sexe) »
- Annexe D : « Consigne pour rédiger une phrase pour promouvoir de saines relations amoureuses »
- Tableau, marqueurs ou craies
- Appareil photo

Ce guide et les annexes peuvent être téléchargés à partir du site internet suivant :
www.paj.uqam.ca

POUR CITER CE DOCUMENT

Lavoie, F., Hébert, M., Poitras, M., Blais, M. & l'équipe PAJ (2015). Sept mots et une photo pour promouvoir de saines relations amoureuses. Activité #1, Campagne de transfert des connaissances de l'Enquête PAJ. Montréal : Université du Québec à Montréal.

Déroulement de la partie 1 de l'activité

Organiser les équipes

- Demander aux élèves de former des équipes de 3 personnes. Par exemple, s'il y a 30 élèves, 10 équipes seront formées.
- Distribuer un exemplaire du document « Mots associés à la plus belle relation amoureuse » à chacune des équipes (annexe A).

Consigne aux équipes

- Allouer 10 minutes pour réaliser cette tâche.



Voici 6 mots que les jeunes associent fréquemment à la plus belle relation amoureuse vécue ou souhaitée. Placez en ordre les mots mentionnés le plus souvent. Devinez l'ordre du plus fréquent jusqu'au moins fréquent. Discutez pour en arriver à un consensus !

Retour en plénière

- Allouer 15 minutes pour le retour en plénière.
- Demander aux équipes, sur une base volontaire, de présenter le résultat de leur échange, soit l'ordre des mots.

Suggestions de questions



Est-ce que toutes les équipes arrivent au même résultat ?



Quelles sont les différences entre les résumés des équipes ?

- Distribuer un exemplaire du document « Résultats illustrés de façon visuelle pour l'ensemble des 8000 jeunes » (annexe B) ou projeter le document sur écran en le téléchargeant à partir du site internet www.paj.uqam.ca
- Révéler l'ordre des mots les plus populaires.

ORDRE DES MOTS

Amour = 1 ; Confiance = 2 ; Bonheur = 3 ; Passion = 4 ; Respect = 5 ; Sexualité = 6

Suggestions de questions

- ?** Est-ce que la relation amoureuse idéale peut être différente pour d'autres personnes ? Par exemple, à votre avis, est-ce que les garçons et les filles se font la même idée de la relation amoureuse idéale ?
- ?** Selon vous, est-ce que les jeunes de 12 à 14 ans se font la même idée que ceux de 14 à 18 ans ?
- ?** C'est quoi pour vous la confiance ? Est-ce qu'on parle de confiance en soi ou de confiance en l'autre ?
- ?** Et en ce qui concerne la passion, comment ça se vit dans les couples de jeunes ?

- Distribuer un exemplaire du document « Résultats présentés de façon quantitative (pourcentages selon le sexe) » (annexe C) ou projeter le document sur écran en le téléchargeant à partir du site internet de la Campagne PAJ : www.paj.uqam.ca.

Suggestions de questions

- ?** Selon vous, en quoi les garçons et les filles se différencient le plus ?
- ?** Et en quoi ils et elles se ressemblent le plus ?

Messages à laisser aux élèves

- Que les garçons et les filles nomment plusieurs mots en commun, dont l'amour et le bonheur. Cependant, les garçons mentionnent plus fréquemment la sexualité que les filles. De plus, les filles mentionnent plus fréquemment la confiance et le respect que les garçons. Mais attention, certaines filles pourraient valoriser la sexualité autant que les garçons et certains garçons pourraient valoriser autant le respect que certaines filles.
- Qu'il est important de communiquer, entre autres, ses attentes ou ses limites au plan de la sexualité.
- Que l'amour est une expérience complexe où interagissent différentes sphères de la vie (sphère affective et physique).
- Qu'il y a plusieurs façons de se représenter ce qu'est une relation amoureuse idéale.

Déroulement de la partie 2 de l'activité

Consigne aux équipes

- Distribuer un exemplaire du document « Consigne pour rédiger une phrase pour promouvoir de saines relations amoureuses » (annexe D).
- Proposer aux élèves de rédiger une courte phrase pour décrire un aspect à promouvoir pour avoir des relations amoureuses saines.
- Allouer 10 minutes pour la tâche.



Rédigez une phrase qui décrit un aspect positif à promouvoir pour avoir des relations amoureuses saines. Cette phrase doit ressembler à un slogan.

Vous devez ...

- écrire une phrase qui contient sept mots.

Vous NE pouvez PAS ...

- répéter ou énumérer les mots de la partie 1 de l'activité

Vous pouvez ...

- utiliser des symboles comme ♥ ♀ ♂
- ne pas compter les déterminants
- inclure ou non un verbe
- choisir n'importe quel style, soit poétique, humoristique, philosophique ou romantique !

Voici quelques exemples de phrases de 7 mots

- « Prendre son temps en amour, c'est important ! »
- « La confiance est au ♥ d'une relation saine. »

Retour en plénière

- Allouer 20 minutes pour le retour en plénière.
- Solliciter les équipes de façon volontaire à présenter leur phrase.
- Demander à une personne de transcrire les phrases au tableau.
- Favoriser la discussion en demandant aux jeunes d'arriver à un consensus sur le choix de la phrase. Si aucun consensus n'est obtenu, faire voter les jeunes sur le choix final de la phrase.

Message à laisser aux élèves

- ➔ Que peu importe le type de fréquentation ou la durée d'une relation, une valeur importante à promouvoir dans toute relation est le respect de soi et des autres.

Pour faire connaître votre œuvre dans votre école

- Pour terminer l'activité, cette phrase est retranscrite sur le support de choix : sur un tableau, sur des post-it, sur un montage en carton, sur Powerpoint, sur les paumes des mains !
- Inviter les élèves à prendre une photo de la phrase retranscrite.
- Proposer de diffuser la photo dans le journal de l'école ou sur la page Facebook de l'école. Si la photo comporte des visages permettant d'identifier un ou plusieurs des élèves, veuillez vérifier les règles de fonctionnement de votre école avant de la diffuser.

Annexe A

Sept mots et une photo pour
promouvoir de saines relations amoureuses



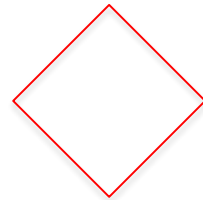
MOTS ASSOCIÉS À LA PLUS BELLE RELATION AMOUREUSE

Voici 6 mots que les jeunes associent fréquemment à la plus belle relation amoureuse vécue ou souhaitée. Placez en ordre les mots que vous croyez que les jeunes ont mentionnés le plus souvent; déterminez l'ordre du plus fréquent jusqu'au moins fréquent. Discutez pour en arriver à un consensus ! Vous avez 10 minutes pour réaliser cette tâche.

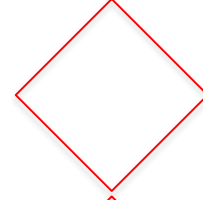
1 = plus fréquent

6 = moins fréquent

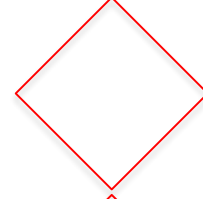
PASSION



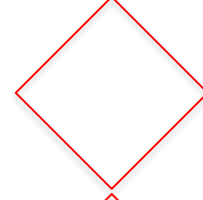
SEXUALITÉ



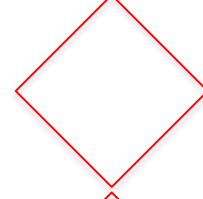
RESPECT



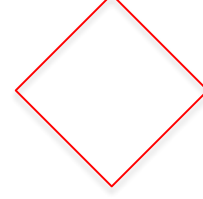
BONHEUR



CONFIANCE



AMOUR



Annexe B

Sept mots et une photo pour
promouvoir de saines relations amoureuses

RÉSULTATS ILLUSTRÉS DE FAÇON VISUELLE POUR L'ENSEMBLE DES 8000 JEUNES



Résultats obtenus à partir des réponses de plus de 8000 jeunes à la question suivante :

« Écris trois mots que tu associes à la plus belle des expériences de relations amoureuses que tu as vécue ou que tu aimerais vivre. »



Résultats de l'Enquête sur les Parcours Amoureux des Jeunes. Pour plus d'informations, voir l'article suivant :

Blais, M., Hébert-Ratté, R., Hébert, M., & Lavoie, F. (2014). Grammaire de l'expérience romantique adolescente au Québec : une analyse sociosémantique des idéaux amoureux. *Sociologie et sociétés*, 46(1), 203-223.

Annexe C

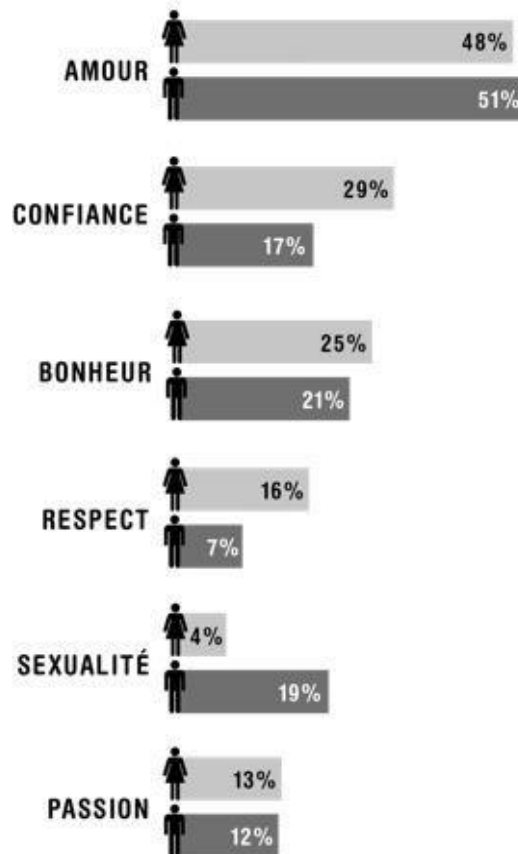
Sept mots et une photo pour promouvoir de saines relations amoureuses

RÉSULTATS PRÉSENTÉS DE FAÇON QUANTITATIVE
(POURCENTAGES SELON LE SEXE)



Résultats obtenus à partir des réponses de plus de 8000 jeunes à la question:
« Écris trois mots que tu associes à la plus belle des expériences de relations amoureuses »

MOTS POUR DÉCRIRE LA PLUS BELLE EXPÉRIENCE AMOUREUSE VÉCUE OU SOUHAITÉE



Résultats de l'Enquête sur les Parcours Amoureux des Jeunes.

Pour plus d'informations, voir l'article suivant :

Blais, M., Hébert-Ratté, R., Hébert, M., & Lavoie, F. (2014). Grammaire de l'expérience romantique adolescente au Québec : une analyse sociosémantique des idéaux amoureux. *Sociologie et sociétés*, 46(1), 203-223.

Annexe D

Sept mots et une photo pour
promouvoir de saines relations amoureuses



CONSIGNE POUR RÉDIGER UNE PHRASE POUR PROMOUVOIR
DE SAINES RELATIONS AMOUREUSES

Consigne

Rédigez une phrase qui décrit un aspect positif à promouvoir pour avoir des relations amoureuses saines.
Cette phrase doit ressembler à un slogan.

Vous devez ...

- écrire une phrase qui contient sept mots.

Vous NE pouvez PAS ...

- répéter ou énumérer les mots de la partie 1 de l'activité.

Vous pouvez ...

- utiliser des symboles comme ♥♀♂
- ne pas compter les déterminants.
- inclure ou non un verbe
- choisir n'importe quel style, soit poétique, humoristique, philosophique ou romantique !

Voici quelques exemples de phrases de 7 mots

- « Prendre son temps en amour, c'est important ! »
- « La confiance est au ♥ d'une relation saine. »

Retranscrire votre phrase de 7 mots ici :

--	--	--	--	--	--	--