

# LA RESOLUTION DE CONFLITS CHEZ LES COUPLES D'ADOLESCENTS ET D'ADULTES ÉMERGENTS

Qu'en dit l'Enquête sur les Parcours Amoureux des Jeunes?  
(2016 - Numéro 5)

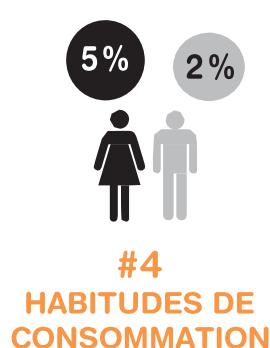
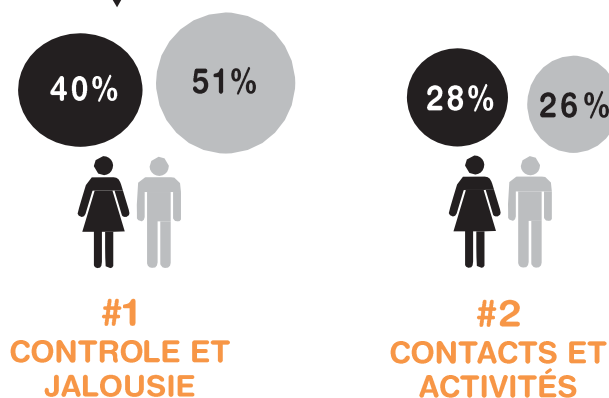
## VRA✓ OU FAUX?

Chez les couples adolescents et d'adultes émergents, plusieurs vivent des difficultés relationnelles en lien avec le **contrôle et la jalousie**.

↳ **VRA✓**

Dans les relations amoureuses, **le contrôle et la jalousie** sont les sources de **conflits** les plus rapportées par les jeunes.

LES SOURCES DE CONFLITS LES PLUS FREQUEMMENT  
RAPPORTEES PAR LES JEUNES



## QUELQUES EXEMPLES DE SOURCES DE CONFLITS

### CONTRÔLE ET JALOUSIE

- Mon.ma partenaire est jaloux.se quand je **parle à d'autres garçons/filles**.
- Mon.ma partenaire a de la difficulté à **accepter mon ex**.
- Mon.ma partenaire **ne me fait pas assez confiance**.

### CONTACTS ET ACTIVITÉS

- Mon.ma partenaire **ne m'appelle pas, ne me texte pas, ne m'envoie pas de courriels** assez souvent que je le voudrais.
- Nous n'avons **jamais assez d'argent ou de temps** pour faire quelque chose d'amusant lors de nos sorties.

### BESOINS ET ATTENTES

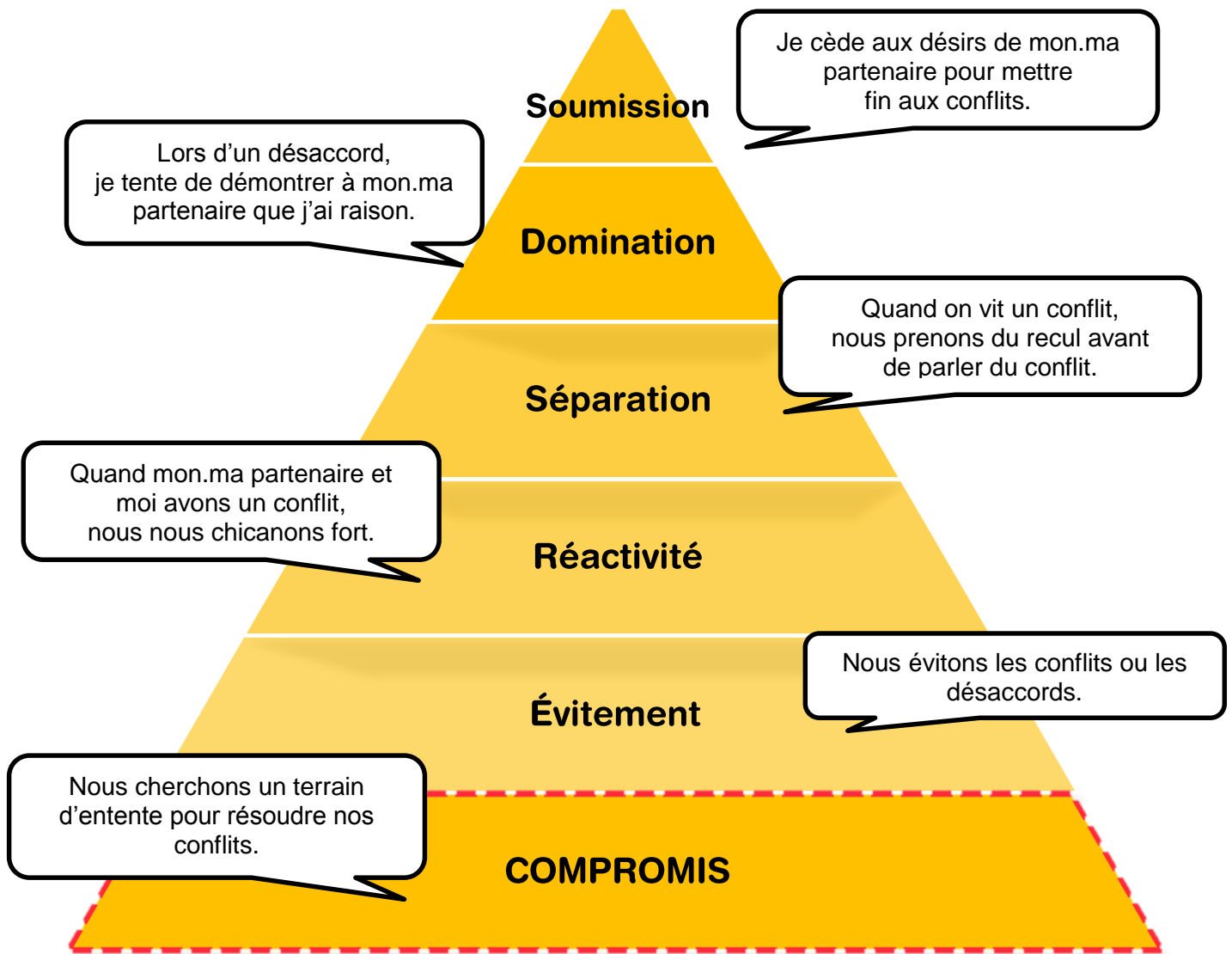
- Nous avons une **opinion différente** au sujet de la **relation amoureuse**.
- Mon.ma partenaire s'attend à ce que je **m'intéresse davantage** aux mêmes choses que lui.elle.
- Mon.ma partenaire et moi sommes en **désaccord** au sujet de notre **sexualité**.

### HABITUDES DE CONSOMMATION

- Mon.ma partenaire **fume, boit, consomme des drogues** plus que je le voudrais.

L'Enquête sur les Parcours amoureux des jeunes (PAJ) est une étude québécoise réalisée entre 2011 et 2014 auprès de jeunes de 14 à 21 ans. Les résultats présentés dans ce feuillet sont basés sur l'échantillon du projet sur les interactions de couple de 101 couples adolescents et d'adultes émergents. Cette étude est dirigée par Martine Hébert, Ph.D., et subventionnée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC #103944).

# QUELLES SONT LES STRATÉGIES DE RÉOLUTION DE CONFLITS UTILISÉES PAR LES COUPLES ?



## LE SAVAIS-TU!?!

Seulement 5 % jeunes ont cherché du soutien pour les aider à gérer un conflit dans leur couple.

Selon toi, pourquoi les jeunes sont-ils réticents à chercher de l'aide ?

Il est normal de vivre des conflits au sein de son couple. Cela peut représenter une occasion pour mieux définir ses besoins et ses attentes dans sa relation amoureuse.

Ce qui importe, c'est de communiquer son point de vue tout en respectant celui de l'autre.

Tu veux parler d'une situation qui te préoccupe ?  
Tu peux rejoindre

**TEL-JEUNES**  
www.teljeunes.com  
1 800 263-2266

Pour citer ce document

Fernet, M., Hébert, M., Moreau, C., St-Hilaire, M., Blais, M. & l'équipe PAJ (2016).

La résolution de conflits chez les couples d'adolescents et d'adultes émergents.

Feuillet thématique numéro 5, Campagne de transfert des connaissances de l'Enquête PAJ. Montréal: Université du Québec à Montréal.

Pour en savoir plus: [www.paj.uqam.ca](http://www.paj.uqam.ca) [www.martinehebert.uqam.ca](http://www.martinehebert.uqam.ca)